



MINISTERUL JUSTIȚIEI

# **GHID**

**privind sesizarea faptelor de  
violență și de hărțuire sexuală**



## Cuprins:

1. Despre ce este vorba în acest Ghid.....	3
2. Cui se adresează.....	3
2.1. Te-ai aflat în situația ca un profesor, coleg sau orice altă persoană să fi avut față de tine o atitudine abuzivă de orice fel? .....	3
2.2. Ai fost martorul unei fapte dintre cele descrise la pct. 2.1., a cărei victimă a fost un coleg, prieten, apropiat? .....	3
3. Care sunt faptele.....	4
4. Ce poți face.....	5
5. Cum formulezi sesizarea .....	5
Plângerea poate fi formulată.....	5
Plângerea penală trebuie să cuprindă: .....	6
6. Ce drepturi legale ai.....	6
I. În procesul penal .....	6
II. Alte drepturi.....	7
a) Poți beneficia de măsuri imediate menite să îți asigure siguranța fizică sau psihică, precum ordinul de protecție. ....	7
b) Poți beneficia de sprijin din partea compartimentelor/serviciilor de sprijin și protecție pentru victimele infracțiunilor din cadrul Direcției Generale de Asistență Socială și Protecția Copilului (DGASPC). ....	7
c) Poți beneficia de compensații financiare. ....	8
7. Contacte și alte informații utile .....	8
a) Instituții publice .....	8
b) Ghiduri privind asistența victimelor .....	9
c) Numărul Terverde 0800 500 333.....	9

# 1. Despre ce este vorba în acest Ghid

Realitatea arată că, atât în cadrul școlilor, universităților, cât și în viața de zi cu zi, pot apărea conduite necorespunzătoare, abuzive, ale unor profesori, colegi sau ale oricăror alte persoane. Ele pot îmbrăca forma unor hărțuiri, agresiuni sau altor tipuri de abuzuri (fizice, sexuale, verbale etc.).

Este important să cunoști că astfel de fapte nu sunt permise, pot constitui infracțiuni și sunt pedepsite aspru de Codul penal. De asemenea, trebuie să știi că există persoane autorizate și instituții abilitate să te asculte și apoi să te ajute.

Prezentul ghid își propune să îți ofere principalele informații de care ai nevoie cu privire la cum trebuie să acționezi în astfel de situații.

## 2. Cui se adresează

### 2.1. Te-ai aflat în situația ca un profesor, coleg sau orice altă persoană să fi avut față de tine o atitudine abuzivă de orice fel?

Te-ai găsit în postura de a ți se pretinde sau impune favoruri de natură sexuală la locul de muncă sau într-o instituție publică?

Consideri că ai fost victima unei conduite necorespunzătoare care ți-a adus atingere integrității fizice, psihice ori libertății sau integrității sexuale?

Orice persoană poate fi victimă a unor astfel de fapte, indiferent de vârstă, sex sau poziție socială. Uneori, aceste fapte sunt specifice în cadrul unor relații de muncă sau similare (cum ar fi raportul dintre elevi și profesori) și reprezintă o manifestare a relațiilor de putere/autoritate.

Violența și hărțuirea pot apărea atât între persoane de sex diferit, cât și între persoane de același sex. O persoană poate fi victimă la școală, universitate, la locul de muncă, în familie sau chiar pe stradă ori în alte locuri publice, precum și în mediul online.

### 2.2. Ai fost martorul unei fapte dintre cele descrise la pct. 2.1., a cărei victimă a fost un coleg, prieten, apropiat?

Este important să nu rămâi indiferent, o astfel de persoană se află în dificultate și este posibil să aibă nevoie de sprijinul celor din jur.

Mai mult decât atât, poți fi chiar tu acela care poate sesiza organele judiciare. De altfel, în cazul infracțiunilor de abuz sexual asupra minorilor, ai chiar obligația de a o face.

Dacă alegi să rămâi indiferent sau chiar să blamezi victima, trebuie să știi că prin aceasta contribui și tu la propagarea fenomenului.

### 3. Care sunt faptele

Constituie forme de abuz pedepsite de Codul penal:

- **violul**, atunci când ai fost victima unui raport sexual sau act sexual de orice fel, neconsimțit;
- **agresiunea sexuală**, atunci când ai fost victima oricărui contact fizic de natură sexuală, săvârșit fără consimțământul tău (de exemplu, sărutarea, atingerea sânilor sau a organelor genitale etc.);
  - ➔ dacă ești un **minor care nu a împlinit vârsta de 16 ani**, trebuie să știi că, dacă ai întreținut raporturi sau acte sexuale de orice natură cu un major (iar diferența de vârstă dintre tine și acesta este mai mare de 5 ani), chiar dacă ți-ai dat acordul la un astfel de act, fapta constituie infracțiunea de viol;
  - ➔ dacă ești un **minor cu vârsta cuprinsă între 16 și 18 ani** și ai fost victima oricărui act de natură sexuală comis de către o persoană care a profitat de poziția sa recunoscută de încredere sau de autoritate asupra ta (de exemplu profesor, instructor, tutore, medic, preot etc.), chiar dacă ți-ai dat acordul la un astfel de act, fapta constituie, de asemenea, infracțiunea de viol sau agresiune sexuală, după caz;
- **hărțuirea sexuală**, dacă ți s-au pretins în mod repetat favoruri de natură sexuală în cadrul unei relații de muncă sau al unei relații similare (de exemplu la școală sau la facultate), dacă în acest mod ai fost intimidat/ă sau pus/ă într-o situație umilitoare;
- **folosirea abuzivă a funcției în scop sexual** dacă ți-au fost pretinse sau au fost obținute favoruri de natură sexuală de către un funcționar public care se prevalează sau profită de o situație de autoritate ori de superioritate asupra ta, ce decurge din funcția deținută (de exemplu, dacă ești elev sau student și personalul didactic ți-a pretins sau a obținut de la tine favoruri de natură sexuală);
- violarea vieții private/șantaj dacă cineva a publicat sau a transmis mai departe, în orice mod, fără acordul tău, imagini intime cu tine, chiar dacă tu ai fost cel/cea care i le-a pus inițial la dispoziție, sau dacă cineva te-a amenințat că face acest lucru în scopul de a te determina să faci sau să nu faci ceva;
- **amenințările**, precum și orice formă de **violență fizică**.

Principalele infracțiuni în legătură cu violența și hărțuirea sexuală, prevăzute în Codul penal, pot fi consultate [aici](#)<sup>1</sup>.

Hărțuirea, inclusiv cea sexuală, este interzisă nu numai de [Codul penal](#)<sup>2</sup>, ci și de [Legea învățământului preuniversitar](#)<sup>3</sup>, [Legea învățământului superior](#)<sup>4</sup> și de [Codul-cadru de etică și deontologie universitară](#)<sup>5</sup>.

---

<sup>1</sup> <https://www.just.ro/wp-content/uploads/2024/08/Material-informativ-Extras-infracțiuni.pdf>

<sup>2</sup> <https://legislatie.just.ro/Public/DetaliiDocumentAfis/223635>

<sup>3</sup> <https://legislatie.just.ro/Public/DetaliiDocumentAfis/271896>

<sup>4</sup> <https://legislatie.just.ro/Public/DetaliiDocumentAfis/271898>

<sup>5</sup> <https://legislatie.just.ro/Public/DetaliiDocumentAfis/281570>

De asemenea, hărțuirea este interzisă și la locul de muncă, exemple de astfel de conduite interzise putând fi găsite în Secțiunea 5 a [Metodologiei privind prevenirea și combaterea hărțuirii pe criteriul de sex, precum și a hărțuirii morale la locul de muncă](#)<sup>6</sup>.

## 4. Ce poți face

În primul rând, vrem să îți spunem că:

- este firesc să nu știi cum să reacționezi și ce să faci în continuare;
- este doar alegerea ta ce decizi să faci mai departe, dar trebuie să știi că ai tot dreptul de a nu tolera și a nu trece sub tăcere ceea ce ți s-a întâmplat;
- pentru astfel de fapte nu există provocare și nimic nu le poate justifica;
- dacă hotărăști să vorbești, nimeni nu va avea dreptul să te judece, pentru că nimic din ce s-a întâmplat nu a fost din vina ta;
- dacă faci acest pas, nu vei fi singur/ă: alături de tine vor fi nu numai familia și prietenii, ci și autoritățile statului, care au obligația de a investiga plângerea ta;
- de asemenea, împărtășindu-ți povestea, poți încuraja și alte victime să iasă în față și, în acest mod vei preveni săvârșirea unor astfel de fapte pe viitor.

Cunoscând toate acestea, tot ce trebuie să faci este **să te adresezi organului de urmărire penală** (poliție, parchet) de la locul comiterii faptei și să îi aduci la cunoștință cele întâmplate prin intermediul unei plângeri penale.

Dacă îți este mai ușor, te poți adresa însă și oricărui alt organ de urmărire penală (de exemplu secția/postul/unitatea de poliție cea mai apropiată).

Toate aceste instituții au obligația legală să înregistreze și să cerceteze plângerea ta.

În plus, te poți adresa și conducerii sau persoanei responsabile din cadrul școlii sau locului de muncă în care s-a produs incidentul, aceasta având obligația legală de a sesiza organul de urmărire penală.

## 5. Cum formulezi sesizarea

### Plângerea poate fi formulată

- în scris, caz în care va fi semnată de către tine sau de către un mandatar (împuternicit) cu procură specială (de exemplu, avocatul); dacă ai până în 14 ani, plângerea va fi făcută de părinții tăi;
- verbal, prin relatarea orală desfășurată în fața organului judiciar care va consemna faptele comunicate de către tine într-un proces-verbal;
- prin mijloace electronice (de exemplu, prin e-mail), cu condiția atașării unei semnături electronice.

---

<sup>6</sup> <https://legislatie.just.ro/Public/DetaliiDocumentAfis/275396>

## Plângerea penală trebuie să cuprindă:

- datele tale de identificare: numele, prenumele, codul numeric personal, calitatea și domiciliul, indicarea reprezentantului legal ori convențional;
- descrierea faptei care formează obiectul plângerii; nu este necesar să indici încadrarea juridică a faptei ca fiind o anumită infracțiune, ci este suficient să descrii cele întâmplate;
- indicarea făptuitorului, dacă este cunoscut;
- probele relevante care indică săvârșirea infracțiunii, dacă sunt cunoscute.

Pentru ca făptuitorul să poată fi pedepsit este important să pui la dispoziția organului judiciar, de preferat cât mai curând posibil, orice element care poate dovedi comiterea faptei.

În cazul agresiunilor fizice (sexuale sau de altă natură), urmele fizice ale comiterii faptei (atunci când acestea există) au o existență limitată în timp, motiv pentru care este deosebit de important să te adresezi [Institutului Național de Medicină Legală „Prof. dr. Mina Minovici”](#)<sup>7</sup> sau serviciului județean de medicină legală în vederea obținerii unui **certificat medico-legal** care poate fi folosit ca mijloc de probă în procesul penal.

Pot fi folosite ca mijloc de probă inclusiv înregistrările (**fotografii, înregistrări audio-video, conversații scrise în telefon etc.**) efectuate cu dispozitivele electronice pe care le ai la îndemână (smartphone, cameră video etc.).

Dacă plângerea formulată de tine nu cuprinde vreunul dintre elementele de mai sus, nu este nicio problemă, ea îți va fi restituită și o poți completa ulterior cu datele care lipsesc.

Un model pentru formularea unei plângeri penale poate fi găsit [aici](#)<sup>8</sup>.

## 6. Ce drepturi legale ai

Trebuie să știi că, după ce hotărăști să te adresezi autorităților, te bucuri de protecție și ai o serie de **drepturi**, cum ar fi:

### I. În procesul penal

- dreptul să fii informat de primul organ judiciar cu care vei intra în contact cu privire la toate drepturile pe care le ai în cursul procesului;
- dreptul să fii asistat/ă de avocat și, în anumite cazuri, asistența juridică să fie gratuită (de exemplu, dacă ești minor sau victima anumitor infracțiuni);
- dacă este necesar, vei putea beneficia de măsuri speciale de protecție precum supravegherea și paza locuinței, însoțirea și asigurarea protecției tale sau a membrilor de familie în cursul deplasărilor, protecția datelor de identitate prin acordarea unui pseudonim ori audierea să aibă loc fără prezența ta fizică, prin intermediul mijloacelor audio-video de transmitere, cu vocea și imaginea distorsionate;

---

<sup>7</sup> <https://inml-mm.ro/>

<sup>8</sup> <https://www.just.ro/wp-content/uploads/2024/08/Material-informativ-Plangere-penala.docx>

- dreptul să fii ascultat/ă de o persoană de același sex cu tine prin intermediul sau în prezența unui psiholog sau a altui specialist în consilierea victimelor și în incinte special concepute sau adaptate acestui scop;
- dreptul de a solicita despăgubiri de la agresor pentru prejudiciile materiale sau morale suferite, constituindu-te parte civilă în proces;
- odată sesizate organele judiciare, procesul penal îți va urma cursul chiar dacă tu alegi să nu te mai implici (cu excepția audierii, la care este necesar să te prezinți personal).

Mai multe detalii despre cum să-ți accesezi dreptul la asistență judiciară gratuită poți să găsești [aici](#)<sup>9</sup>.

## II. Alte drepturi

### a) Poți beneficia de măsuri imediate menite să îți asigure siguranța fizică sau psihică, precum ordinul de protecție.

Acesta este un instrument prin intermediul căruia, la solicitarea ta, organul de poliție sau, după caz, instanța de judecată va putea interzice agresorului să ia contact cu tine în orice mod.

În **situații urgente** poți solicita chiar emiterea de către poliție a unui ordin de protecție provizoriu care va fi pus în executare **de îndată**. În baza acestuia, agresorul poate fi obligat să păstreze o anumită distanță față de tine sau membrii familiei tale ori față de reședința, locul de muncă sau unitatea ta de învățământ ori, de exemplu, îi poate fi interzis să te contacteze în orice mod, inclusiv telefonic.

Mai multe detalii privind ordinul de protecție poți găsi [aici](#)<sup>10</sup>.

Modelul de cerere pentru emiterea ordinului de protecție și alte modele de cereri pot fi accesate [aici](#)<sup>11</sup>.

### b) Poți beneficia de sprijin din partea compartimentelor/serviciilor de sprijin și protecție pentru victimele infracțiunilor din cadrul Direcției Generale de Asistență Socială și Protecția Copilului (DGASPC).

Pentru aceasta, este suficient să te adresezi compartimentului/serviciului pentru sprijinirea victimelor infracțiunilor din cadrul direcției generale de asistență socială și protecția copilului de la domiciliul tău, care îți va putea oferi, în funcție de nevoile tale, **servicii** precum:

- informare cu privire la alte drepturi pe care le ai;
- consiliere psihologică, consiliere cu privire la riscurile de victimizare secundară și repetată sau de intimidare și răzbunare;
- consiliere privind aspectele financiare și practice subsecvente infracțiunii;
- asistență și sprijin emoțional;

<sup>9</sup> <https://www.just.ro/wp-content/uploads/2024/08/Material-informativ-Asistenta-juridica.pdf>

<sup>10</sup> <https://www.just.ro/wp-content/uploads/2024/08/Material-informativ-Ordine-de-protectie.pdf>

<sup>11</sup> <https://anes.gov.ro/informatii-utile-pentru-victime/>

- informații și consiliere cu privire la rolul victimei în cadrul procedurilor penale, inclusiv pregătirea pentru participarea la proces;
- îndrumarea către alte servicii specializate, atunci când este cazul: servicii sociale, servicii medicale, servicii de ocupare, de educație sau alte servicii de interes general acordate în condițiile legii.

Centrele de intervenție pentru victimele violenței sexuale și alte informații utile privind asistența victimelor pot fi găsite [aici](#)<sup>12</sup>.

Contactele utile din fiecare județ și din sectoarele din municipiului București (secții de poliție, servicii sociale, spitale) pot fi găsite [aici](#)<sup>13</sup>.

### c) Poți beneficia de compensații financiare.

Victimele anumitor infracțiuni (precum cele de viol, agresiune sexuală, vătămare corporală sau orice altă infracțiune comisă cu violență) pot beneficia de compensații financiare din partea statului în cazul în care despăgubirile pentru prejudiciile cauzate prin săvârșirea faptei nu pot fi obținute din partea autorului infracțiunii.

Pentru **nevoile urgente** poți solicita un avans din compensația financiară sub forma unui voucher a cărui valoare se situează în limita unei sume echivalente cu **5 salarii de bază minime brute pe țară**. Datorită caracterului urgent al cererii, avansul va fi acordat în termen de **cel mult 72 de ore** de la aprobarea cererii. Nevoile urgente sunt produse sau servicii de hrană, cazare, transport, medicamente și materiale sanitare, precum și materiale de igienă și de uz personal.

Pentru a obține un voucher pentru nevoile urgente, este nevoie să completezi o cerere și un formular de estimare a cheltuielilor. Cererea și formularul de estimare a cheltuielilor pot fi găsite [aici](#)<sup>14</sup>, la secțiunea „Formulare utile”. Orice instituție/direcție de asistență socială sau ONG listată pe [această pagină](#)<sup>15</sup> te va ajuta să completezi cererile. Dosarul întocmit va fi trimis la tribunalul de care aparții. După aprobarea dosarului de către tribunal, vei primi sumele solicitate pe diferite carduri, în funcție de nevoile de cheltuieli pe care le-ai specificat.

Informații detaliate privind compensațiile financiare și voucherele ce pot fi acordate victimelor pot fi găsite [aici](#)<sup>16</sup>.

## 7. Contacte și alte informații utile

### a) Instituții publice

Poți găsi informații utile privind asistența victimelor, conduita de urmat și datele de contact ale unităților de parchet, unităților de poliție și serviciilor de asistență pe următoarele **pagini web**:

[Ministerul Public](#)<sup>17</sup>

<sup>12</sup> <https://anes.gov.ro/informatii-utile-pentru-victime/>

<sup>13</sup> <https://anes.gov.ro/harta/>

<sup>14</sup> <https://www.just.ro/informatii-de-interes-public/vouchere-victime/>

<sup>15</sup> <https://www.just.ro/Ghid/Lista-entitati-inrolate-in-mecanismul-de-distributie-a-vouchere.pdf>

<sup>16</sup> <https://www.just.ro/wp-content/uploads/2024/08/Material-informativ-Compensatii-financiare.pdf>

<sup>17</sup> <https://www.mpublic.ro/>



[Politia Română](#)<sup>18</sup>

[Agenția Națională pentru Egalitatea de Șanse între Femei și Bărbați](#)<sup>19</sup>

## b) Ghiduri privind asistența victimelor

[Ghidul ”Îmi cunosc drepturile? Ce pot face?”](#)<sup>20</sup>

[Îndrumar teoretic și practic privind infracțiunea de viol](#)<sup>21</sup>

[Ghid pentru prevenirea hărțuirii sexuale la locul de muncă](#)<sup>22</sup>

[Violența sexuală și de gen](#)<sup>23</sup>

[Ghid pentru victimele violenței sexuale](#)<sup>24</sup>

[7 lecții pe înțelesul tuturor despre violența sexuală](#)<sup>25</sup>

## c) Numărul Tolverde 0800 500 333

Acesta este un număr unic la nivel național pentru victimele violenței domestice, dar poate fi folosit și de victimele violenței sexuale.

Această linie telefonică gratuită este o resursă foarte utilă, care te va ajuta să stabilești un prim contact cu serviciile de suport în situația în care ai suferit o agresiune sexuală.

Acest serviciu este:

- ✓ asigurat 24/24 ore, 7/7 zile;
- ✓ apelabil gratuit din orice rețea cu acoperire națională;
- ✓ apelabil de către tine, un părinte sau un alt membru al familiei, o persoană din cadrul rudelor, un vecin sau un cunoscut al familiei, un martor sau de o altă persoană care știe ce ți s-a întâmplat.

Informații suplimentare cu privire la acest call center poți găsi [aici](#)<sup>26</sup>.

Prezentul ghid poate fi accesat la adresa:

[https://www.just.ro/Ghid/Ghid\\_sesizare\\_violenta\\_sexuala.pdf](https://www.just.ro/Ghid/Ghid_sesizare_violenta_sexuala.pdf)



<sup>18</sup> <https://www.politiaromana.ro/>

<sup>19</sup> <https://anes.gov.ro/>

<sup>20</sup> [https://www.mpublic.ro/sites/default/files/PDF/pachet\\_informativ\\_grupuri\\_vulnerabile\\_a11\\_09102019.pdf](https://www.mpublic.ro/sites/default/files/PDF/pachet_informativ_grupuri_vulnerabile_a11_09102019.pdf)

<sup>21</sup> <https://www.mpublic.ro/sites/default/files/PDF/indrumar.pdf>

<sup>22</sup> [https://www.gep.uefiscdi.ro/documents/Ghiduri/Ghid\\_pentru\\_prevenirea\\_hartuirii\\_sexuale\\_la\\_locul\\_de\\_munca.pdf](https://www.gep.uefiscdi.ro/documents/Ghiduri/Ghid_pentru_prevenirea_hartuirii_sexuale_la_locul_de_munca.pdf)

<sup>23</sup> [https://asociatia-anais.ro/wp-content/uploads/2023/05/TIPAR-anais-ghid-A5-bleed\\_5mm.pdf](https://asociatia-anais.ro/wp-content/uploads/2023/05/TIPAR-anais-ghid-A5-bleed_5mm.pdf)

<sup>24</sup> <https://zch.ro/wp-content/uploads/2016/06/Ghid.pdf>

<sup>25</sup> <https://aleg-romania.eu/wp-content/uploads/2014/08/7-lectii-despre-violenta-sexuala-pe-intelesul-tuturor.pdf>

<sup>26</sup> <https://anes.gov.ro/call-center/>